**U každé z 10 dvojic vyberte vždy to tvrzení, se kterým více souhlasíte. U něj si poté zaškrtněte písmeno na jeho konci (A, B, C, D, E). I když budete mít pocit, že na vás tzv. sedí obě tvrzení, vždycky se rozhodněte pouze pro jedno.**

1. Jsem ráda/rád, když se mě moji blízcí často dotýkají. **E**  
 Jsem ráda/rád, když mě moji blízcí slovně povzbuzují. **A**

2. Opravdu mě moc potěší, když mi někdo věnuje plnou pozornost. **B**  
 Opravdu mě moc potěší, když pro mě někdo něco konkrétního udělá. **D**

3. Když mi někdo dá dárek k narozeninám, cítím se být milována/milován. **C**  
Když mi někdo při narozeninách řekne něco, co pro mě moc znamená, cítím, že mě miluje. **A**

4. Když mi moji blízcí s něčím pomohou, cítím, že mě mají rádi. **D**  
Když se mě někdo blízký dotýká, cítím, že mě má rád. **E**

5. Oceňuji, když mi někdo blízký trpělivě naslouchá, aniž by mě přerušoval. **B**  
Oceňuji, když si na mě někdo v den, kdy slavím svátek či narozeniny, vzpomene a dá mi dárek. **C**

6. Když někoho požádám o laskavost a on to pro mě s radostí udělá, cítím, že mě má rád. **D**  
Když mi někdo říká, jak moc si mě váží, cítím se milovaná/milován. **A**

7. Když mi někdo, koho obdivuji, položí ruku kolem ramen, cítím, že mě má rád. **E**  
Když dostanu dárek od někoho, koho obdivuji, moc to pro mě znamená. **B**

8. Když s někým pro mě důležitým něco děláme a přitom si hezky povídáme, cítím, že k sobě máme blízko. **B**  
 Když se mě přátelé a lidé, které mám ráda/rád, hodně dotýkají, cítím, že k sobě máme blíž. **E**

9. Když mě někdo překvapí dárkem, vím, že na mě myslí. **C**  
Když mi někdo pomůže s mými povinnostmi, cítím, že mě má rád. **D**

10. Mám ráda/rád, když mě lidé pochválí a řeknou, že vypadám dobře. **A**  
 Když lidé věnují svůj čas tomu, aby porozuměli mým pocitům, cítím, že mě mají rádi. **B**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**U každé z 10 dvojic vyberte vždy to tvrzení, se kterým více souhlasíte. U něj si poté zaškrtněte písmeno na jeho konci (A, B, C, D, E). I když budete mít pocit, že na vás tzv. sedí obě tvrzení, vždycky se rozhodněte pouze pro jedno.**

1. Jsem ráda/rád, když se mě moji blízcí často dotýkají. **E**  
 Jsem ráda/rád, když mě moji blízcí slovně povzbuzují. **A**

2. Opravdu mě moc potěší, když mi někdo věnuje plnou pozornost. **B**  
 Opravdu mě moc potěší, když pro mě někdo něco konkrétního udělá. **D**

3. Když mi někdo dá dárek k narozeninám, cítím se být milována/milován. **C**  
Když mi někdo při narozeninách řekne něco, co pro mě moc znamená, cítím, že mě miluje. **A**

4. Když mi moji blízcí s něčím pomohou, cítím, že mě mají rádi. **D**  
Když se mě někdo blízký dotýká, cítím, že mě má rád. **E**

5. Oceňuji, když mi někdo blízký trpělivě naslouchá, aniž by mě přerušoval. **B**  
Oceňuji, když si na mě někdo v den, kdy slavím svátek či narozeniny, vzpomene a dá mi dárek. **C**

6. Když někoho požádám o laskavost a on to pro mě s radostí udělá, cítím, že mě má rád. **D**  
Když mi někdo říká, jak moc si mě váží, cítím se milovaná/milován. **A**

7. Když mi někdo, koho obdivuji, položí ruku kolem ramen, cítím, že mě má rád. **E**  
Když dostanu dárek od někoho, koho obdivuji, moc to pro mě znamená. **B**

8. Když s někým pro mě důležitým něco děláme a přitom si hezky povídáme, cítím, že k sobě máme blízko. **B**  
 Když se mě přátelé a lidé, které mám ráda/rád, hodně dotýkají, cítím, že k sobě máme blíž. **E**

9. Když mě někdo překvapí dárkem, vím, že na mě myslí. **C**  
Když mi někdo pomůže s mými povinnostmi, cítím, že mě má rád. **D**

10. Mám ráda/rád, když mě lidé pochválí a řeknou, že vypadám dobře. **A**  
 Když lidé věnují svůj čas tomu, aby porozuměli mým pocitům, cítím, že mě mají rádi. **B**